



LE CARRÉ DES INVALIDES

café & restaurant



Petites salades / *Small salads*

Taboulé veggie 5,5€
mélange de six céréales bio, pois chiches, grenade,
tzatziki, coriandre

Mix of six organic cereals, chickpeas, pomegranate, tzatziki, coriander

Petite salade lentilles 5,9€

lentilles corail, œuf poché, bacon, carottes râpées,
ciboulette, vinaigrette balsamique
Coral lentils, poached egg, bacon, grated carrots, chives, balsamic vinaigrette

Grandes salades / *Large salads*

Salade Falafel10,5€

falafel, avocat, pois chiches, carottes râpées, houmous,
mélange de six céréales bio, grenade, jeunes pousses
*Falafel, avocado, chickpeas, grated carrots, hummus,
organic mix of six cereals, pomegranate, young shootss*

Poke bowl au saumon.....11,5€

saumon fumé, riz vinaigré, avocat, mangue, carottes râpées,
fèves de soja, pousses de soja, noix de cajou, coriandre
*Smoked salmon, vinegar rice, avocado, mango,
grated carrots, soy beans, bean sprouts, cashews, coriander*

Les sandwichs / *Sandwiches*

Sandwichs toastés / *Toasted sandwiches*



Toasté Serrano7,9€

jambon Serrano, mozzarella, tomatade, basilic
Serrano ham, mozzarella, tomato tapenade, basil

Toasté poulet cheddar..... 7,9€

filet de poulet mariné, cheddar, mayonnaise
Marinated chicken fillet, cheddar, mayonnaise

Sandwichs baguette et wrap

Baguette and wrap sandwiches

Sandwich Mixte 5,9€

jambon torchon, Comté AOP, beurre demi-sel
Cooked ham, PDO Comté cheese, lightly-salted butter

Sandwich Veggie6€

courgettes et poivrons grillés, caviar d'aubergine, roquette,
pignons de pin
Grilled zucchini and peppers, eggplant caviar, arugula, pine nuts

Sandwich poulet-bacon6,5€

filet de poulet mariné, bacon crispy, pousses d'épinard,
mayonnaise
Marinated chicken fillet, crispy bacon, baby spinach leaves, mayonnaise

Wrap thon7,5€

thon Listao, avocat, œuf dur, cream cheese, romaine, ciboulette
Tuna Listao, avocado, hard-boiled egg, cream cheese, romaine, chives

Les mini sandwichs / *Mini-sandwiches*

Mini sandwich poulet4,8€

buns bretzel, filet de poulet mariné, Comté AOP, cream cheese
Bretzel buns, marinated chicken fillet, PDO Comté cheese, cream cheese

Les plats chauds / *Hot dishes*

Soupe du jour *Soup of the day* 5,9€

Plat chaud du jour *Today's hot dish*13,8€

Quiche Lorraine, salade10,2€

Quiche Lorraine, salad

Quiche chèvre-épinard, salade10,2€

Spinach goat cheese quiche, salad

Pâtes (bolognaise, 3 fromages, carbonara ...).....10€

Pasta (bolognese, 3 cheeses, carbonara ...)

Lasagnes *Lasagna* 11€

Burger Bistrot, salade et chips 11,8€

pain burger aux graines, steak haché de bœuf charolais,
fromage fondu, sauce aux oignons, cornichon
*Multi-grain burger bun, Charolais beef burger, melted cheese,
onion sauce, gherkins, lettuce, crisps*

Les desserts & pâtisseries

Desserts & pastries

Fromage blanc 0% 4,5€

coulis / miel
Cottage cheese with coulis or honey

Pom'potes Bio2€

Verrine orange, pamplemousse, menthe 4,5€

Orange, grapefruit, mint verrine

Verrine tiramisu poire belle Hélène, petit beurre. 4,9€

Belle Helene pear style tiramisu, petit Beurre

Oat meal exotique4,9€

lait de coco, avoine, graines de chia, mangue, fruit de la passion
Coconut milk, oats, chia seeds, mango, passion fruit

Flan crémeux vanillé*5,5€

*Vanilla creme flan**

Tartelette au citron meringuée* 5,5€

*Lemon meringue tartlet**

Tartelette aux pommes normande..... 5,5€

*Norman apple tartlet**

Fondant au chocolat façon grand-mère* 5,5€

Chocolate fondant

Brownie aux noix de pécan*4€

*Pécan nuts brownie**

Muffin* myrtille, tout chocolat.....4€

*Blueberry or chocolate muffin**

Cookie* tout chocolat3,5€

Cookie chocolate chips*

Éclair au chocolat* ou au café* 4,5€

*Chocolate or coffee éclair**



Les crêpes* / *Crepes**

Sucre..... 3,5€

Sugar

Chocolat-Noisette 4,5€

Chocolate-Hazelnut

Caramel au beurre salé 4,8€

Salted butter caramel

Crème de marrons 4,8€

Chestnuts cream crepe

Supplément crème fouettée 1€

Whipped cream extra

Les boissons / *Drinks*

Boissons fraîches / *Cold drinks*

Vittel 50 cl3€

Perrier 50 cl / **San Pellegrino** 50 cl..... 3,8€

Wat Water..... 3,5€

menthe, concombre / grenade, framboise, cassis /
citron, citron vert

The Berry açai / grenade / goji / cranberry 4€

Coca-Cola 33 cl / 50 cl 3,5€ / 4€

Coca-Cola sans sucre 33 cl / 50 cl..... 3,5€ / 4€

Sprite 50 cl / **Fuze Tea pêche** 40 cl 4€

Schweppes agrum' 50 cl 4€

Oasis 50 cl / **Orangina** 50 cl..... 4€

Jus de fruits et nectars Pago *Fruit juice* 20 cl 3,8€

Jus d'orange pressé *Fresh orange juice* 25 cl 4,5€

Vins / *Wines*

Rouge - Vin de pays d'Oc Merlot *Red* 25 cl..... 5,5€

Rouge - IGP d'Oc Merlot *Red* Bouteille 75 cl 19€

Blanc - Vin de pays d'Oc Sauvignon *White* 25 cl 5,5€

Rosé - Vin de pays d'Oc Grenache *Rosé* 25 cl 5,5€

Champagne Jacquart Brut Mosaïque 37,5 cl 28€

Bières pression / *Draught beers*

1664 blonde 25 cl / 50 cl 3,8€ / 5,8€

Grimbergen blonde 25 cl / 50 cl..... 4,8€ / 7,8€

Boissons chaudes / *Hot beverages*

Café Nespresso *Nespresso coffee* 2,3€

Décaféiné *Decaffeinated coffee* 2,3€

Grand café au lait *Large coffee latte*..... 3,5€

Grand café viennois4,9€

Large coffee with whipped cream

Grand cappuccino *Large cappuccino* 4,6€

Café latte Vanille ou Caramel 4,9€

Vanilla or Caramel latte

Chocolat chaud onctueux 4,8€

Hot chocolate

Chocolat viennois..... 5,5€

Hot chocolate with whipped cream

Thés / Infusions Angelina *Tea / Herbal Tea* 3,8€

Les formules enfant / *Kids Menus*

Menu du Petit Soldat 8,5€

jusqu'à 12 ans

Mini sandwich *ou* **petite salalde**

ou **pâte bolognaise**

+ Glace 1 boule *ou* **Fromage blanc**

+ Vittel *ou* **Perrier** 50 cl *ou* **Soda** 33 cl

*Mini sandwich or small salad or bolognese pasta
+ 1 scoop of ice cream or Cottage cheese
+ Vittel ou Perrier 50 cl or Soda 33 cl*

Goûter du Petit Prince 6€

Gateau au chocolat* *ou* **glace 2 boules**

+ sirop *ou* **limonade**

Chocolate cake or 2 scoops of ice cream
+ syrup or lemonade*

Menu des Armures 19,8€

Petite salade + Plat du jour*

ou **Plat du jour* + Dessert au choix**

+ Vittel *ou* **Perrier** 50 cl

ou **Bière 1664 blonde** pression 25 cl *ou* **Soda** 33 cl

Small salad + Today's dish
or Today's dish* + Dessert
+ Vittel or Perrier 50 cl or Beer 25 cl or Soda 33 cl*

Menu des Canons 7,9€

Sandwich Mixte

+

Vittel *ou* **Perrier** 50 cl

ou **Bière 1664 blonde** pression 25 cl *ou* **Soda** 33 cl

*Mixte sandwich + Vittel or Perrier 50 cl
or Beer 25 cl or Soda 33 cl*

Menu des Chevaliers 8,5€

Part de gâteau au choix

+

Boisson chaude *ou* **Soda** 33 cl

*Piece of cake of your choice
+ Hot drink or Soda 33 cl*